

**Федеральное медико-биологическое агентство**

**ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины  
и реабилитации Федерального медико-биологического агентства»**

С.А. Парастаев, Н.К. Хохлина, И.Т. Выходец, Е.П. Ершова, В.А. Курашвили,  
Ю.В. Мирошникова, И.В. Круглова, О.Н. Новосельцева, Б.А. Поляев, Р.А.  
Толмачев, В.Н. Трубилин, В.С. Фещенко, А.Р. Хурай

**КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ДОПУСКУ ЛИЦ К  
ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ (ТРЕНИРОВКАМ И СПОРТИВНЫМ  
СОРЕВНОВАНИЯМ) В СООТВЕТСТВИИ С ВИДОМ СПОРТА,  
СПОРТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНОЙ, ВОЗРАСТОМ, ПОЛОМ ПРИ  
БОЛЕЗНЯХ ГЛАЗ И НАРУШЕНИЯХ ЗРЕНИЯ**

**Под редакцией проф. В.В. Уйба**

Москва 2018

ГРНТИ 76.35.41  
УДК 61:796/799

Утверждены медицинской профессиональной некоммерческой организацией в области спортивной медицины и реабилитации - Общероссийской общественной организацией «Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов». Рекомендованы к изданию Ученым советом ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства» (протокол № 16 от 29 марта 2018 г.). Введены впервые.

С.А. Парастаев, Н.К. Хохлина, И.Т. Выходец, Е.П. Ершова, В.А. Курашвили, Ю.В. Мирошникова, И.В. Круглова, О.Н. Новосельцева, Б.А. Поляев, Р.А. Толмачев, В.Н. Трубилин, В.С. Фещенко, А.Р. Хурай. Клинические рекомендации по допуску лиц к занятиям спортом (тренировкам и спортивным соревнованиям) в соответствии с видом спорта, спортивной дисциплиной, возрастом, полом при болезнях глаз и нарушениях зрения. Клинические рекомендации. Под ред. проф. В.В. Уйба // М.: ФМБА России, 2018. – 118 с.

Клинические рекомендации предназначены для медицинского персонала спортсменов, врачей по спортивной медицине, врачей-специалистов, оказывающих медицинскую помощь спортсменам, а также аспирантов, ординаторов и студентов медицинских вузов и других специалистов, непосредственно участвующих в медицинском и медико-биологическом обеспечении спортсменов.

ГРНТИ 76.35.41  
УДК 61:796/799

© Федеральное медико-биологическое агентство, 2018  
© ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, 2018

Настоящие клинические рекомендации не могут быть полностью или частично воспроизведены, тиражированы и распространены без разрешения Федерального медико-биологического агентства

## ОГЛАВЛЕНИЕ

МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИНЦИПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КЛИНИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ .....	4
1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ И ПРИНЦИПЫ .....	10
1.1. Введение.....	10
1.2. Определение основных терминов программы и их законодательное и нормативно-правовое обеспечение .....	12
1.3. Цели и задачи проведения этапных и текущих медицинских обследований, врачебно-педагогических наблюдений.....	17
1.4. Планирование и этапы проведения медицинских обследований и врачебно-педагогических наблюдений у спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации в олимпийских видах спорта.....	19
2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММ ОРГАНИЗАЦИИ ЭТАПНЫХ И ТЕКУЩИХ МЕДИЦИНСКИХ ОБСЛЕДОВАНИЙ, ВРАЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ НАБЛЮДЕНИЙ С УЧЕТОМ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ . <b>Ошибка! Закладка не определена.</b>	
2.1. Примерные программы этапных и текущих медицинских обследований, врачебно-педагогических наблюдений с учетом спортивной специализации .....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
3. УЧАСТНИКИ ПРОВЕДЕНИЯ ЭТАПНЫХ И ТЕКУЩИХ МЕДИЦИНСКИХ ОБСЛЕДОВАНИЙ, ВРАЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ НАБЛЮДЕНИЙ У СПОРТСМЕНОВ СПОРТИВНЫХ СБОРНЫХ КОМАНД РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ОЛИМПЕЙСКИХ ВИДАХ СПОРТА <b>Ошибка! Закладка не определена.</b>	
4. ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИИ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ЭТАПНЫХ, ТЕКУЩИХ МЕДИЦИНСКИХ ОБСЛЕДОВАНИЙ И ВПН.....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
5. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ, НОРМАТИВНЫХ И МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ .....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>

## ВВЕДЕНИЕ

### Методологические принципы формирования клинических рекомендаций

Настоящие клинические рекомендации разработаны на основании анализа отечественного, включая собственный, и международного опыта в области спортивной медицины в рамках программ диагностики и определения параметров допуска спортсменов высокого уровня к тренировочному и соревновательному процессу при наличии болезней глаза и нарушений зрения. Рекомендации содержат информацию об алгоритмах диагностики и коррекции выявляемых нарушений с использованием средств и методов клинической офтальмологии и спортивной медицины, которые обладают доказанной эффективностью.

Необходимость регламентации процесса курации пациентов на основе доказанных фактов и согласованных экспертных мнений привела к необходимости разработки документов, ориентирующих участников процесса оказания медицинской помощи на использование в профилактике, диагностике и лечении заболеваний наиболее эффективных технологий. Таким сводом правил и являются клинические рекомендации (протоколы) – КР.

КР (англ.: clinical practice guidelines) в сфере спортивной медицины – это утверждения, разработанные по специальной методологии и призванные помочь врачам-специалистам по медицинскому и медико-биологическому сопровождению спорта принимать решения о рациональной помощи в различных клинических ситуациях, встречающихся именно в спортивных контингентах. КР разрабатываются экспертами и утверждаются профессиональными некоммерческими медицинскими организациями<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> - ст.76 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"

Методология разработки КР основана на систематическом обобщении достоверной научной информации, полученной на основе принципов доказательной медицины. Такие рекомендации позволяют оптимизировать или существенно снизить влияние на решение врачей факторов, имеющих различную долю субъективности представленных суждений – интуиции, квалификации, мнения авторитетных коллег, сведений, почерпнутых из популярных руководств и справочников.

Особое значение придается стратификации значимости КР. Значимость и применимость имеющихся доказательств зависит от методологического качества научных исследований и характеристик групп пациентов, которые составляют исследуемые выборки.

Сегодня в клинической медицине существует согласие относительно иерархии уровней доказательств, положенных в основу рекомендаций. Чем ниже вероятность возникновения систематической ошибки в исследовании, тем более надежны его выводы, и тем больший вес оно имеет при рассмотрении всего спектра доказательств по эффективности конкретной технологии.

Уровень убедительности доказательств и сила рекомендаций для конкретных методов профилактики, диагностики, лечения и реабилитации при выполнении данной научно-исследовательской работы были взвешены и ранжированы в соответствии с предустановленными шкалами, согласно нормативным документам [ГОСТ Р 56034-2014 «Клинические рекомендации. Общие положения»].

Унифицированная шкала оценки убедительности доказательств целесообразности применения медицинских технологий включает в себя различные градации:

- уровень А – доказательства убедительны: есть веские доказательства предлагаемого утверждения;

- уровень В – относительная убедительность доказательств: есть достаточно доказательств в пользу того, чтобы рекомендовать данное предложение;

- уровень С – достаточных доказательств нет: имеющихся доказательств недостаточно для вынесения рекомендации, но рекомендации могут быть даны с учетом иных обстоятельств;

- уровень D – достаточно отрицательных доказательств: имеется достаточно доказательств для того, чтобы рекомендовать отказаться от применения данного лекарственного средства или методики в конкретной ситуации;

- уровень E – веские отрицательные доказательства: есть достаточно убедительные доказательства для того, чтобы исключить лекарственное средство или методику из рекомендаций.

При включении в протокол всех медицинских технологий, независимо от их функционального назначения (профилактика, диагностика, лечение, реабилитация,) разработчики учитывали:

- безопасность медицинской технологии (метода) – вероятность развития нежелательных побочных эффектов;

- доступность медицинской технологии (метода) – возможность своевременного оказания медицинской помощи нуждающимся пациентам (отношение числа пациентов, которые могут своевременно получить данную медицинскую помощь, к числу нуждающихся в получении такой медицинской помощи);

- затраты на выполнение конкретной медицинской технологии и соотношение «затраты/эффективность» (в контингенте спортсменов сборных команд данная позиция имеет относительное значение).

При включении в протокол медицинских технологий разработчики указывали в соответствующих разделах протокола показатели, характеризующие

**- для методов диагностики:**

1) чувствительность метода – частоту положительных результатов диагностики при наличии заболевания;

2) специфичность метода – частоту отрицательных результатов диагностики при отсутствии заболевания;

3) прогностическую ценность метода – вероятность наличия заболевания при положительном результате и вероятность отсутствия при отрицательном результате диагностики;

4) отношение правдоподобия – отношение вероятности события при наличии некоего условия к вероятности события без этого условия (например, отношение частоты симптома при наличии болезни к частоте симптома в отсутствие болезни);

**- для методов профилактики, лечения и реабилитации:**

1) действенность метода – частоту доказанных положительных результатов, профилактики, лечения и реабилитации в искусственно созданных экспериментальных условиях;

2) эффективность метода – частоту доказанных положительных результатов профилактики, лечения и реабилитации в условиях клинической практики.

Рабочая группа признает, что отсутствие доказательств не является доказательством отсутствия эффекта. Пациенты (спортсмены) могут получать некоторые положительные результаты от действия не представленных в данном документе диагностических, превентивных, лечебных и реабилитационных технологий.

Также рабочая группа отмечает, что ее члены в своей деятельности в большей степени опирались на транснациональные и наднациональные профессиональные консенсусы по актуальным проблемам, имеющим как непосредственное, так и косвенное отношение, к изучаемой проблематике. Иначе говоря, аналитический акцент был сделан на официальных согласительных заявлениях (Consensus Statement) в области смежных

дисциплин, прежде всего, спортивной медицины и офтальмологии [1]. В меньшей степени актуальны мета-анализы, что обусловлено, с одной стороны, спецификой организации тренировочного процесса и соревновательной деятельности (различия по объему и интенсивности нагрузок, их направленности, плотности соревновательного графика, среды реализации и т.д.), а также ее медицинского обеспечения (обследования профильных специалистов в ситуации отсутствия признаков заболевания либо оказание медицинской помощи, преимущественно, в полевых условиях учебно-тренировочных сборов непрофильными специалистами).

Согласно принятым представлениям (<http://www.sciencefiles.ru/section/55/>), мотивационная составляющая для проведения мета-анализа может быть выражена следующими причинами:

- получение более стабильной оценки эффекта воздействия,
- возможность оценки различий между исследованиями и обобщение их результатов,
- возможность анализа эффекта воздействия в отдельных подгруппах,
- надежные данные для контрольно-надзорных органов при регистрации лекарственного препарата,
- планирование будущих исследований,
- сравнение результатов данного исследования с другими работами.

Ни одна из этих задач не может быть в полной мере генерирована с учетом преимущественно диагностической (скрининговой) и регламентирующей направленности деятельности как врача по спортивной медицине, так и профильного специалиста, в том числе офтальмолога, при проведении обследований – углубленных и этапных медицинских. Условия получения допуска спортсменом определяются наличием у профильного специалиста опыта работы со спортивным контингентом (понимание механизмов влияния спорта на органы-мишени), эффективностью использования диагностической аппаратуры и соответствующей



методологией корректирующих мероприятий, а также учетом специфики вида спорта, т.е. вектор акцентуации должен быть ориентирован на безопасность занятий спортом.

Однако следует отметить, что в электронных базах, доступных для публичного изучения, членам Рабочей группы удалось обнаружить лишь одну работу, полностью удовлетворяющую предъявляемым требованиям к ранжированию доказательной базы – это международный проект с участием исследователей Канады и США под руководством Mark H. Mirabelli (2015) []. Исследование было посвящено эффективности предварительной оценки здоровья – Preparticipation Physical Evaluation (PPE), которая проводится за 6 недель до начала сезона (это дает возможность спортсменам прибегнуть к необходимым коррекционным и восстановительным мероприятиям).

#### Литература

1. Ljungqvist A., Jenoure P., Engebretsen Лю, Alonso J.M. et al. The International Olympic Committee (IOC) Consensus Statement on periodic health evaluation of elite athletes // Br J Sports Med – 2009 – Vol. 43 – P. 631-643 (<http://sport.doktora.by/docs/konsensus-mok-po-medosmotram-eng.pdf>)
2. Mirabelli Mark H., Devine Mathew J., Singh Jaskaran, Mendoza Michael. The Preparticipation Sports Evaluation // Am Fam Physician. 2015; 92(5):371-376 (<http://www.aafp.org/afp/2015/0901/p371.html>)

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ И ПРИНЦИПЫ ВЕРИФИКАЦИИ ВОЗМОЖНОСТИ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ

### Введение

Одним из ключевых аспектов работы спортивного врача в рамках проведения углубленных медицинских обследований, предполагающих взаимодействие с профильными специалистами по смежным областям медицины, является принятие обоснованного решения с персонифицированной ответственностью о возможности занятий избранным видом спорта в случае выявления отклонений в состоянии здоровья атлета, а также о сроках возобновления учебно-тренировочного процесса после перенесенных заболеваний. Данное решение предполагает множественность условий, определяющих допуск спортсменов к занятиям спортом. В обобщенном виде все условия могут быть разделены на две группы:

1. в большей степени ассоциированные со здоровьем спортсмена;
2. связанные со спортивной подготовкой.

К первым из них могут быть отнесены: возраст, пол, нозологическая форма заболевания, характер его течения и осложнения, функциональные отклонения вследствие перенесенного заболевания, риск прогрессирования симптоматики под воздействием интенсивных нагрузок с возможным развитием инвалидизирующих форм заболевания.

Условия спортивной подготовки – это вид спорта и дисциплина, этап подготовки, направленность тренировочного процесса, интенсивность и объем физических нагрузок, их характер и переносимость, результативность в спорте.

С учетом изложенного, основной задачей является предупреждение возможного ухудшения здоровья спортсмена на фоне занятий спортом. Поэтому решение о виде допуска спортсмена (в зависимости от характера патологии и спортивной дисциплины) является комиссионным и принимается индивидуально по каждому атлету.

Однако не меньшей значимостью характеризуется и иной аспект проблемы – снижение уровня здоровья атлета как фактор, лимитирующий прогнозируемую спортивную результативность. Одной из важнейших ее медицинских составляющих является высокий уровень функционального состояния зрительного анализатора: по данным M.R. Spinell (1993) [1] к росту соревновательных достижений приводит даже незначительная (на 0,25 диоптрии) коррекция рефракции глаза. С другой стороны, не меньшее значение имеет и вероятность негативного воздействия определенных элементов профессиональной спортивной деятельности на орган зрения – выраженность статического компонента нагрузок (тяжелая атлетика, спортивная гимнастика, бобслей, санный спорт и др.) или риск травматических повреждений – травм глаза, требующих хирургического вмешательства

Злободневность проблемы допуска спортсменов с болезнями глаза и нарушениями зрения обуславливается как чрезвычайно высокой распространенностью офтальмологической патологии в контингенте спортсменов высокой квалификации – до 25 и более % [2], так и тенденцией к расширению показаний для занятий спортом при некоторых распространенных патологических состояниях, например, при миопии. Т.е. чем активнее эффективные способы коррекции нарушений зрения внедряются в практику спорта, тем более взвешенной должна быть консолидированная позиция офтальмолога и спортивного врача.

Данные Клинические рекомендации построены на основании фактических данных о состоянии органа зрения у спортсменов высокой

квалификации, проходивших УМО на базе клинических учреждений ФМБА России (Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации – ФНКЦСМР, Центр офтальмологии Федерального медицинского биофизического центра им А.И. Бурназяна) в период с 2010 года по настоящее время. Количество обследованных спортсменов варьировалось в диапазоне от 2 до 3 тысяч за год. Распространенность заболеваний глаз и нарушений зрения в контингенте спортсменов высокой квалификации в основном достигала в отдельные годы 39%, при этом не менее 4/5 случаев выявленных отклонений приходилось на нарушения рефракции, прежде всего, на миопию. Доля патологии органа зрения в общей структуре заболеваемости среди спортсменов сборных команд страны за период 2010-2016гг. не выходила за пределы 5,31 (2010) и 9,4 (2012).

Литература:

1. Spinell M.R. Contact lenses for athletes // Optom Clin. 1993; 3(1):57-76
2. Ljungqvist A., Jenoure P., Engebretsen Лю, Alonso J.M. et al. The International Olympic Committee (IOC) Consensus Statement on periodic health evaluation of elite athletes // Br J Sports Med – 2009 – Vol. 43 – P. 631-643 (<http://sport.doktora.by/docs/konsensus-mok-po-medosmotram-eng.pdf>)

1.1. Определение основных понятий и терминов, их законодательное и нормативно-правовое обеспечение

**Клинические рекомендации**<sup>2</sup> (синонимы: клиническое практическое руководство, clinical practice guideline, англ.) – документ, разрабатываемый с целью оптимизации медицинской помощи и поддержки принятия решений

---

<sup>2</sup> "ГОСТ Р 56034-2014. Национальный стандарт Российской Федерации. Клинические рекомендации (протоколы лечения). Общие положения" (утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 04.06.2014 N 503-ст)

врачом, другим медицинским работником и пациентом в отношении медицинских вмешательств в определенных клинических ситуациях. Протокол определяет виды, объем и индикаторы качества медицинской помощи гражданам при конкретных заболеваниях, синдроме или клинической ситуации.

**Допуск** к занятиям спортом<sup>3</sup>, к тренировочным мероприятиям и к участию в спортивных соревнованиях<sup>4</sup> может быть оформлен при отсутствии противопоказаний к занятиям спортом; различают абсолютные противопоказания (занятия спортом запрещены вне зависимости от уровня функционального состояния), относительные (запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного или приобретенного вследствие перенесенного заболевания), временные противопоказания (занятия спортом запрещаются на время заболевания, вплоть до полного излечения).

Оформление **Допуска** – должностная обязанность (трудовая функция) врача по спортивной медицине спортивных сборных команд Российской Федерации (по видам спорта)<sup>5</sup>; должностная обязанность (трудовая функция) врача по спортивной медицине<sup>6</sup>.

---

<sup>3</sup> Приказ Минздрава России от 14.01.2013 N 3н "О медицинском и медико-биологическом обеспечении спортивных сборных команд Российской Федерации" (вместе с "Порядком медицинского обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации", "Порядком медико-биологического обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации") (Зарег. в Минюсте России 05.04.2013 N 28000) Приложение 1, п.6.4.

<sup>4</sup> Приказ Минздрава России от 01.03.2016 N 134н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (Зарег. в Минюсте России 21.06.2016 N 42578). Приложение 10 и 12.

<sup>5</sup> Приказ Минздравсоцразвития РФ от 15.08.2011 N 916н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта" (Зарег. в Минюсте РФ 14.10.2011 N 22054)

<sup>6</sup> Приказ Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 № 541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения" (Зарег. в Минюсте РФ 25.08.2010 № 18247)

**Медицинские осмотры**<sup>7</sup>, на основании которых выдается допуск, – являются неотъемлемой частью медицинского обеспечения спортсменов<sup>8</sup> и реализуют положения Федерального закона о систематическом контроле за состоянием здоровья спортсменов и оценке адекватности физических нагрузок состоянию их здоровья.

**медицинские осмотры** – включены в оказание первичной медико-санитарной помощи членам сборных команд и реализуются в следующих формах<sup>9</sup>:

«6.1. лечение наиболее распространенных болезней, а также травм, отравлений и других неотложных состояний;

6.2. мониторинг и коррекция функционального состояния;

6.3 проведение углубленных медицинских обследований (далее - УМО) спортсменов сборных команд;

...

6.6. профилактика заболеваний и неотложных состояний;

6.7. медицинская реабилитация после травм и заболеваний».

Регулярно проходить **медицинские обследования** в целях обеспечения безопасности занятий спортом для здоровья, соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования – обязанность спортсмена,<sup>10</sup> закрепленная в Федеральном законодательстве.

**Медицинское обеспечение лиц**, проходящих спортивную подготовку, в том числе **организацию систематического медицинского контроля**, за счет средств, выделяемых организации, осуществляющей спортивную подготовку, на выполнение государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке либо получаемых по договору об оказании услуг по

---

<sup>7</sup> Статья 46 Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 03.07.2016) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"

<sup>8</sup> Статья 39 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ (в ред. Фед. закона от 05.10.2015 N 274-ФЗ)

<sup>9</sup> Приложение 1 Приказа Минздрава России от 14.01.2013 N 3н "О медицинском и медико-биологическом обеспечении спортивных сборных команд Российской Федерации" (Рег. в Минюсте РФ 05.04.2013 N 28000)

<sup>10</sup> Статья 24 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ

спортивной подготовке – **обязанность** организации, осуществляющей спортивную подготовку<sup>11</sup>.

**Своевременно проходить медицинские осмотры**, предусмотренные Федеральным законом, выполнять по согласованию с тренером, тренерами указания врача – **обязанность** лица, проходящего спортивную подготовку<sup>12</sup>.

**Углубленные медицинские обследования (медицинские осмотры)** соответствуют следующим видам медицинских осмотров, которые регулируются Федеральным законодательством в сфере здравоохранения:

«1) **профилактический медицинский осмотр**, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, ..., а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов; (в ред. Федерального закона от 03.07.2016 № 286-ФЗ)

3) **периодический медицинский осмотр**, проводимый с установленной периодичностью в целях динамического наблюдения за состоянием здоровья работников<sup>13</sup>, своевременного выявления начальных форм профессиональных заболеваний, ранних признаков воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов рабочей среды, трудового процесса на состояние здоровья работников в целях формирования групп риска развития профессиональных заболеваний, выявления медицинских противопоказаний к осуществлению отдельных видов работ; (п. 3 в ред. Федерального закона от 03.07.2016 № 286-ФЗ)».

Термин **медицинские обследования** в Федеральном законодательстве не раскрывается, однако, в Федеральном закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"<sup>14</sup> дается

---

<sup>11</sup> Статья 34.3 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ

<sup>12</sup> Статья 34.4 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ

<sup>13</sup> Имеет прямое отношение к спортсменам профессионалам и членам сборных команд России в редакции статьи 2 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ

<sup>14</sup> Статья 2 Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 03.07.2016) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"

следующее определение: **«медицинское вмешательство** - выполняемые медицинским работником и иным работником, имеющим право на осуществление медицинской деятельности, по отношению к пациенту, затрагивающие физическое или психическое состояние человека и имеющие профилактическую, исследовательскую, диагностическую, лечебную, реабилитационную направленность **виды медицинских обследований** и (или) медицинских манипуляций; (в ред. Федерального закона от 29.12.2015 № 389-ФЗ).

Статья 2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 03.07.2016) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" дает следующие законодательные определения терминов, используемых в настоящих клинических рекомендациях:

- **«спортивные сборные команды Российской Федерации** - формируемые общероссийскими спортивными федерациями (за исключением олимпийской команды России, паралимпийской команды России) коллективы спортсменов, относящихся к различным возрастным группам, тренеров, ученых, специалистов в области физической культуры и спорта для подготовки к международным спортивным соревнованиям и участия в них от имени Российской Федерации;

- **спортивная подготовка** - тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с программами спортивной подготовки;

- **программа спортивной подготовки** - программа поэтапной подготовки физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая



основные направления и условия спортивной подготовки на каждом ее этапе, разработанная и реализуемая организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

- **вид спорта** - часть спорта, которая признана в соответствии с требованиями настоящего Федерального закона обособленной сферой общественных отношений, имеющей соответствующие правила, утвержденные в установленном настоящим Федеральным законом порядке, среду занятий, используемый спортивный инвентарь (без учета защитных средств) и оборудование;

- **спортсмен высокого класса** - спортсмен, имеющий спортивное звание и выступающий на спортивных соревнованиях в целях достижения высоких спортивных результатов.

## 1.2. Фактические данные о распространенности болезней глаза и нарушений зрения

В ходе реализации плановых УМО в течение 2016 года было обследовано 2215 спортсменов, специализирующихся в следующих видах спорта: бокс, регби, самбо, дзюдо, греко-римская борьба, академическая гребля, вольная борьба, фигурное катание, универсальный бой, сумо. Наиболее часто встречались такие нозологии как периферические дистрофии сетчатки, периферические разрывы, а также различные нарушения рефракции.

Таблица 1

Частота возникновения периферической дистрофии сетчатки у спортсменов.

Вид спорта	Общее число обследованных	Число спортсменов с выявленной дистрофией
Бокс	387	65
Самбо	296	54
Дзюдо	382	75
Греко-римская борьба	305	52
Регби	106	21
Вольная борьба	290	38
Академическая гребля	100	21
Фигурное катание	29	10
Универсальный бой	245	41
Сумо	75	15

Из 392 спортсменов с дистрофиями сетчатки 161 нуждались в проведение отграничительной лазеркоагуляции; из них 49 спортсменам она была проведена в экстренном порядке, а остальным – в плановом.

Показаниями для проведения отграничительной лазеркоагуляции в экстренном порядке были периферические разрывы сетчатки, дистрофии по типу «решетки», «следа улитки», «инееподобные».

Таблица 2

### Распространенность нарушений рефракции

вид спорта	число спортсменов с миопической рефракцией	число спортсменов с гиперметропической рефракцией	число спортсменов с астигматизмом различных видов
Бокс	28	18	35
Самбо	21	12	39
Дзюдо	32	9	46
Греко-римская борьба	16	11	39
Регби	12	4	11
Вольная борьба	16	8	23
Академическая гребля	13	2	7
Фигурное катание	4	0	2
Универсальный бой	19	6	19
Сумо	9	3	13

1.3. Краткая характеристика нарушений рефракции и их возможных последствий (осложнений).

#### **Нарушения рефракции**

Рефракционные нарушения – состояния клинической рефракции, отличные от нормальной, которые приводят к снижению зрительного разрешения, астении, диплопии, изменениям бинокулярного зрения или изменениям качества зрительного перцепета.

Клиническая рефракция глаза определяется длиной его оси, а также особенностями рефракции роговицы и хрусталика.

Аметропия – отклонение клинической рефракции от нормальной. При первичных аметропиях основная причина оптического дефекта состоит в нарушении анатомо-оптического соотношения. Различают несколько видов аметропия:

- Миопия - клиническая рефракция глаза, при которой сила оптической системы велика по сравнению с длиной глаза, фокус преломления лучей находится перед сетчаткой, и на нее попадают рассеянные лучи. Величину миопии разделяют на степени: до 3,25 Д – слабая, до 6,25 Д – средняя и более 6,25 Д – высокая. В прошлом миопия являлась противопоказанием к занятиям спортом, однако постепенно рекомендации к допуску пересматривались, что было обусловлено новыми подходами к наблюдению спортсменов с данной патологией, совершенствованием диагностической базы и внедрением в практику современных способов коррекции – контактных линз, новых технологий хирургического лечения. Также нельзя забывать о том, что миопия высокой степени представляет риск для здоровья спортсменов, так как она довольно часто сопровождается изменениями на глазном дне, дегенеративными изменениями сетчатки, когда появляется угроза ее разрыва или отслойки. Для предупреждения столь грозных осложнений необходимо проведение медицинских осмотров спортсменов два раза в год с осмотром глазного дна при медикаментозном мидриазае.
- Гиперметропия - клиническая рефракция глаза, при которой сила оптической системы мала по сравнению с длиной оси глаза, фокус преломления лучей находится в мнимом пространстве позади сетчатки, и на нее также попадают рассеянные лучи. Величину гиперметропии

разделяют на степени: до 2,25 Д – слабая, до 5,25 Д – средняя и более 5,25 Д – высокая

- Астигматизм – клиническая рефракция, при которой существует разница в преломлении по двум главным меридианам. При простом астигматизме один из главных меридианов эмметропичен. При сложном одноименном астигматизме в обоих меридианах клиническая рефракция одного и того же знака, но разной величины. При смешанном астигматизме клиническая рефракция в главных меридианах разноименна
- Спазм аккомодации или ложная миопия - отсутствие полного расслабления аккомодации при зрении вдаль и усиление клинической рефракции (миопия). Чаще наблюдается при интенсивных нагрузках.

## Диагностика

1. Сбор анамнеза
2. Инструментальные исследования
  - Визометрию проводят для уточнения степени повреждения, контроля эффективности проводимого лечения, прогнозирования исхода контузии
  - Авторефрактометрию проводят для исследования клинической рефракции глаза и физической рефракции роговицы
  - Скиаскопия – способ оценки клинической рефракции глаза по наблюдению за движением светового рефлекса в зрачке.
  - Видеокератотопография – метод основан на компьютерной цифровой обработке зеркальных отражений световых кругов, спроецированных на роговицу.

- Биомикроскопию выполняют для детального исследования структур и тканей глаза
- PENTACAM – ротационная Шаймпфлюг-камера для проведения компьютерной топографии роговицы и комплексного исследования переднего сегмента глазного яблока. Автоматически рассчитываются такие важные параметры как кривизна передней и задней поверхностей роговицы, общая оптическая сила роговицы, пахиметрия, глубина передней камеры, угол передней камеры в 360° и денситометрия роговицы и хрусталика.

### Методы коррекции рефракционных нарушений

- Очковая коррекция
- Контактные линзы
- Хирургическая коррекция, при которой возможны различные точки приложения: первая – это роговица и методы, изменяющие ее оптическую силу; вторая – хрусталик и методы, изменяющие его оптическую силу с сохранением или без сохранения самого хрусталика.

### *Операции на роговице*

1. Эксимерлазерная коррекция – сущность метода состоит в том, что меняют оптическую силу роговицы путем ее испарения (абляции) согласно заданному алгоритму операции:
  - ФРК – это процесс испарения строфы роговицы эксимерным лазерным излучением для изменения ее кривизны, с предварительным удалением эпителия роговицы
  - LASEK - это выполнение фотокератоабляции роговицы под прикрытием эпителиального слоя

- LASIK представляет собой сочетание ламеллярного среза роговицы определенного диаметра и фотокератоабляции
- EpiLASIK – это проведение фотоабляции роговицы под эпителиальным поверхностным лоскутом
- Кератокоагуляция представляет собой метод изменения кривизны и форма роговицы при помощи дозированной деструкции стромы
- Корнеальные импланты - это кольца или полукольца толщиной 0,25 - 0,45 мм и радиусом 6-8мм из пластика, которые имплантируют в средние слои роговицы и тем самым растягивают и утолщают центральную зону
- Кератотомия. Данный метод состоит в нанесении передних радиальных надрезов вне оптической зоны роговицы на заданную глубину и при заданном количестве для утолщения роговицы в центре вследствие снижения упругости ее каркаса.

#### *Операции интраокулярные*

Имплантация факичных интраокулярных линз предполагает размещение в передней или задней камере глаза дополнительной линзы, позволяющей корректировать аметропию обоих знаков.

Экстракция хрусталика с имплантацией интраокулярных линз предполагает удаление прозрачного или измененного хрусталика с заменой его на соответствующую ИОЛ, корректирующую аметропию.

Коррекция нарушений рефракции призвана улучшить качество зрения, скорость реакции, а значит, и спортивные результаты.

#### **Дистрофии сетчатки.**

Под дистрофией сетчатки необходимо понимать дегенеративный процесс, для которого характерно разрушение тканей сетчатки. Различают периферические хориоретинальные дистрофии (ПХРД), когда патологический процесс затрагивает только сетчатку и сосудистую оболочку, и

периферические витреохориоретинальные дистрофии (ПВХРД), с вовлечением стекловидного тела. При ПХРД формируются так называемые истончения и дырчатые разрывы сетчатки, через которые жидкость из полости стекловидного тела может проникнуть под сетчатку (в субретинальное пространство), приведя тем самым к развитию отслойки сетчатки. При ПВХРД механизм формирования разрыва сетчатки связан с наличием тракций (натяжения) со стороны стекловидного тела – на фоне спайки витреума с сетчаткой в месте дистрофии, при наличии сопутствующей локальной отслойки задней гиалоидной мембраны возникает натяжение сетчатки стекловидным телом.

К развитию ПВХРД могут привести совершенно различные причины. К ним относятся:

- всевозможные воспалительные болезни глаз
- травмы глаз
- черепно-мозговые травмы
- наследственность
- разнообразные перенесённые инфекционные заболевания
- интоксикации.

Наибольший риск развития ПВХРД имеют люди с близорукостью, так как у миопов глаз имеет более вытянутую форму. Увеличение длины глаза сказывается на всех его структурах: оболочки растягиваются, а периферия сетчатки истончается, поскольку в этой зоне ухудшается кровоток. С нарушением питания периферии сетчатки появляется и нарушение обменных процессов, приводящее к возникновению дистрофических очагов.

Истончённая сетчатая оболочка легче подвергается разрывам. Спровоцировать разрывы могут:

- интенсивные физические нагрузки (в особенности подъём и перенос тяжёлых предметов)



- вибрация
- глубинные погружения или подъём на большую высоту
- сильный стресс
- повышенные нагрузки на глаза.

Дистрофические процессы на периферии глазного дна затрагивают сетчатку и сосудистую оболочку непосредственно у зубчатой линии, а также ближе к экваториальным отделам.

Помимо уже упомянутой стратификации по патоморфологическим признакам – ПХРД и ПВХРД, предлагаются и иные виды деления дистрофий:

- по наиболее вероятному прогнозу: А – дистрофии, очень редко приводящие к разрывам и отслойке сетчатки; В – «условно» предотслоечные; С — «облигатно» предотслоечные дистрофии
- по степени выраженности изменений: I – V стадии.

*Периферические хориоретинальные дистрофии (ПХРД):*

А

1. друзы
2. врожденная гипертрофия ПЭ
3. жемчужная
4. параоральные кисты
5. «закрытые оральные бухты»;

В

1. «след медведя» (типа «булыжной мостовой»);1
2. «каменноугольная» или «асфальтовая»;
3. микрокистозная дегенерация;
4. дегенеративный ретиношизис;
5. врожденный ретиношизис;
6. диффузная сенильная ХР — атрофия;
7. сенильная ретикулярная с гиперпигментацией;

*Периферические витреохориоретинальные дистрофии (ПВХРД):*

## А

1. меридианальные складки
2. «инееподобная»
3. «ватообразная»

«снеговидная»

## В

1. «решетчатая»
2. «след улитки»
3. гранулярные «хвосты» (типа пролиферативного ретинита)
4. зонулярно-ретиальные тракционные «пучки»
5. пигментированные хориоретиальные рубцы с витреоретиальной тракцией.

Стадии:

I – указанные изменения без «предразрывов»

II – наличие «предразрывов»; витрео- или эпиретинальных тракций, локального шизиса, ламеллярных «надрывов»

III – сквозные разрывы (клапанные, с «крышечкой», дырчатые с тракциями) и атрофические дефекты без локальной отслойки или прогрессирующего шизиса

IV – сквозные разрывы с локальной отслойкой сетчатки (до 10% ее площади)

V – клинически выраженная отслойка сетчатки (более 10% ее площади).

Диагностика

1. Сбор анамнеза
2. Инструментальные исследования:
  - Визометрию проводят для выявления наличия рефракционных нарушений, которые могут сопровождаться изменениями на глазном дне

- Биомикроскопию выполняют для детального исследования структур и тканей глаза
- Компьютерная периметрия позволяет оценить уровень поражения зрительного анализатора
- Офтальмоскопия (прямая и непрямая, с использованием бескрасного фильтра) позволяет тщательно осмотреть все отделы глазного дна, определить видимые изменения в сетчатке, зрительном нерве и хориоидее
- УЗИ позволяет оценить состояние всех внутриглазных структур, выявить зоны отслойки сетчатки, особенно при непрозрачных оптических средах.

#### Лечение

При периферическая хориоретинальной дистрофии чаще всего требуется динамическое наблюдение 2 раза в год. При выявлении периферической витреохориоретинальной дистрофии для предотвращения отслойки сетчатки выполняют барьерную лазеркоагуляцию сетчатки (БЛК). БЛК также выполняют вокруг уже возникших разрывов и локальных бессимптомных отслоек сетчатки.

Сроки выполнения БЛК:

- 1 При обнаружении дистрофии с локальной отслойкой сетчатки БЛК должна быть выполнена неотложно
- 2 При обнаружении разрыва (кроме точечных разрывов с крышечками) без локальной отслойки БЛК должна быть выполнена срочно, т.е. в ближайшие 2-3 дня
- 3 При наличии витреоретинальной тракции (без разрывов), а также при таких видах дистрофий как «след улитки», инееподобная, «решетчатая», БЛК сетчатки проводится в плановом порядке в ближайшие 1-2 недели.

После процедуры БЛК сетчатки для образования прочной хориоретинальной спайки требуется время – около 10-14 дней. Отсутствие прогрессирования отслойки сетчатки, ее распространения за границу коагулятов служит основанием считать данную лазеркоагуляцию успешной.

При обнаружении у спортсмена дистрофии, требующей экстренной или ускоренной лазеркоагуляции, сетчатки необходимо полное исключение физических нагрузок, любых тренировок до проведения БЛК, а также в течение 14 дней после, вплоть до проведения осмотра глазного дна хирургом, выполнившим БЛК, для оценки степени зрелости коагулятов, определения достаточности объема проведенной лазерной операции и решения вопроса о дальнейшем допуске спортсмена к тренировочному процессу.

После успешной барьерной лазеркоагуляции не реже чем 1 раз в 6 месяцев, а по рекомендации врача и чаще, необходимо производить профилактический осмотр периферии глазного дна обоих глаз с широким зрачком на предмет появления новых зон дистрофий сетчатки или возникновения истончения и разрывов сетчатки в ранее выявленных зонах.

Важно понимать, что основной целью барьерной лазеркоагуляции сетчатки является не улучшение зрения, а укрепление дистрофически измененной сетчатки, что в последующем значительно снижает риск развития отслойки сетчатки.

#### Список литературы

1. Близорукость. Аветисов С. Э. 2002г.
2. Допуск к занятиям физической культурой и спортом при заболеваниях органов зрения. Хурай А.Р. 2010г.

3. Медицинский центр им. Святослава Федорова [Электронный ресурс]. М., 2009-2017.URL: <http://fedorovmedcenter.ru>. (Дата обращения 24.08.2017)
4. Офтальмология. Национальное руководство. Аветисов С. Э. 2008г.
5. Clinical Ophthalmology: A Systematic Approach. Kanski's 8th Edition. 2016г.

## 2. ТАБЛИЦЫ СТАНДАРТОВ, ОБЪЕКТИВИЗИРУЮЩИЕ ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЯ О ДОПУСКЕ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ

### 2.1 Правила ведения спортсменов с нарушениями рефракции

Особое значение в данном разделе Клинических рекомендаций придается выбору наиболее адекватных средств коррекции. Очки не в состоянии постоянно выполнять свою основную функцию, что связано с высокой вероятностью их падений, поломок, а также с определенными трудностями, возникающими при попытках спортсменов носить их вместе с защитной амуницией – касками и шлемами. Кроме того, очки заметно уменьшают периферическое поле зрения, затрудняя ориентацию спортсменов, что особенно важно в игровых видах спорта; очки могут запылиться, запотеть, а нередко и стать источником повышенной угрозы при столкновении.

Рекомендуя различные методы коррекции (очки, линзы, ортокератология – ОК-терапия, рефракционная хирургия) пациенту-спортсмену, необходимо учитывать характеристики зрения, требуемые конкретному виду спорта, включая остроту и поле зрения, скорость движения глазного яблока, глубину восприятия и контрастную чувствительность. В большинстве видов спорта, где ношение очков приемлемо, при выборе метода коррекции необходимо обращать особое внимание на стабильность очков, их безопасность, что связано с частой и при этом достаточно резкой сменной направлением движения.

При выборе средств коррекции надо также учитывать продолжительность спортивных мероприятий: большая часть соревнований не более 2-3 часов, но в некоторых видах спорта они могут продолжаться существенно дольше (велосипедные гонки, альпинизм, сверхмарафон).

Необходимо помнить и об условиях окружающей среды. Применительно к спорту, это понятие подразумевает не только условия

проведения соревнований или тренировок, но и особенности функционирования глаз в этих условиях – химизм слезной жидкости, положение век, частоту мигания. Быстрые движения глаз либо быстрые перемещения самого спортсмена могут привести и к ускоренному высыханию слезной пленки; определенное влияние может оказать также вынужденная фиксация взора с уменьшением частоты мигания.

В последнее десятилетие с появлением новых газопроницаемых материалов в офтальмологии произошли колоссальные изменения в области применения контактных линз ночного режима ношения (ортокератология – ОК-терапия). Применение ортокератологии имеет ряд преимуществ перед существующими методами коррекции аметропии. Эти преимущества дают возможность применить ортокератологию у спортсменов, расширяя их возможности при выборе вида спорта и снимая многие ограничения, которые были связаны с применением иных средств коррекции.

Учитывая изложенное, были построены модифицированные таблицы стандартов (Таблицы №№1 и 2), разработанных в 2010 г. А.Р. Хураем, которые за истекшие с момента их публикации 7 лет, зарекомендовали себя как действенный инструмент объективизации системы мероприятий по допуску спортсменов с нарушениями рефракции.

Таблица 3

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ ДЛЯ ЛИЦ С  
РАЗЛИЧНЫМИ СТЕПЕНЯМИ МИОПИИ (БЛИЗОРУКОСТИ)**

	<b>ВИД СПОРТА</b>	<b>Противопоказания в зависимости от степени близорукости</b>	<b>Противопоказания в зависимости от изменений на глазном дне</b>	<b>Рекомендации об использовании оптической коррекции</b>
1	Академическая гребля	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Очковая коррекция, Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК,
2	Бадминтон	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
3	Баскетбол	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, Эпи-ЛАСИК, ФРК
4	Биатлон	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Очковая коррекция, Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
5	Бобслей	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
6	Бокс	Любая степень близорукости	Любые изменения на глазном дне	
7	Велоспорт-ВМХ	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
8	Велоспорт-маунтинбайк	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
9	Велоспорт-трек	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Очковая коррекция, Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
10	Велоспорт-шоссе	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Очковая коррекция Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
11	Водное поло	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК



12	Волейбол	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
13	Вольная борьба	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК,
14	Гандбол	Близорукость средней и высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
15	Гольф	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Очковая коррекция, Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
16	Горнолыжный спорт	Близорукость средней и высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
17	Гребля на байдарках и каноэ	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Очковая коррекция, Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
18	Гребной слалом	Близорукость высокой и средней степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
19	Греко-римская борьба	Близорукость средней и высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
20	Дзюдо	Близорукость средней и высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
21	Кёрлинг	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Очковая коррекция, Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
22	Конный спорт - выездка	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
23	Конный спорт – конкур	Близорукость высокой и средней степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
24	Конное троеборье	Близорукость высокой и средней степени	Любая степень близорукости на фоне	Ортокератология, Контактная коррекция,

			изменений на глазном дне	ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
25	Конькобежный спорт	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
26	Легкая атлетика	Близорукость средней и высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
27	Лыжное двоеборье	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
28	Лыжные гонки	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Очковая коррекция, Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
29	Марафонское плавание	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
30	Настольный теннис	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Очковая коррекция, Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
31	Парусный спорт	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Очковая коррекция, Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
32	Плавание	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
33	Пляжный волейбол	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
34	Прыжки в воду	Близорукость средней и высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
35	Прыжки на батуте	Близорукость средней и высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
36	Прыжки на лыжах с трамплина	Близорукость средней и высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК

37	Пулевая стрельба	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Очковая коррекция, Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
38	Регби	Близорукость средней и высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Эпи-ЛАСИК, ФРК
39	Санный спорт	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
40	Синхронное (художественное) плавание	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
41	Скелетон	Близорукость высокой и средней степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
42	Сноуборд	Близорукость средней и высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
43	Современное пятиборье	Близорукость средней и высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
44	Спортивная гимнастика	Близорукость средней и высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
45	Стендовая стрельба	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Очковая коррекция, Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
46	Стрельба из лука	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Очковая коррекция, Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
47	Теннис	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
48	Триатлон	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
49	Тхэквондо	Близорукость средней и высокой степени	Любая степень близорукости на фоне	Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК

			изменений на глазном дне	
50	Тяжелая атлетика	Близорукость любой степени		
51	Фехтование	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
52	Фигурное катание на коньках	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
53	Фристайл	Близорукость средней и высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
54	Футбол	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
55	Хоккей на льду	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
56	Хоккей на траве	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
57	Художественная гимнастика	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
58	Шорт-трек	Близорукость высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
59	Самбо	Близорукость средней и высокой степени	Любая степень близорукости на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ ДЛЯ ЛИЦ С  
РАЗЛИЧНЫМИ СТЕПЕНЯМИ ГИПЕРМЕТРОПИИ (ДАЛЬНОЗОРКОСТИ)**

<b>№</b>	<b>ВИД СПОРТА</b>	<b>Противопоказания в зависимости от степени гиперметропии</b>	<b>Противопоказания в зависимости от изменений на глазном дне</b>	<b>Рекомендации об использовании оптической коррекции</b>
1	Академическая гребля	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Очковая коррекция, Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК,
2	Бадминтон	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
3	Баскетбол	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, Эпи-ЛАСИК, ФРК
4	Биатлон	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Очковая коррекция, Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
5	Бобслей	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
6	Бокс	Любая степень гиперметропии	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	
7	Велоспорт-ВМХ	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
8	Велоспорт-маунтинбайк	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
9	Велоспорт-трек	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Очковая коррекция, Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
10	Велоспорт-шоссе	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Очковая коррекция, Ортокератология, Контактная коррекция,

				ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
11	Водное поло	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
12	Волейбол	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
13	Вольная борьба	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК,
14	Гандбол	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
15	Гольф	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Очковая коррекция, Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
16	Горнолыжный спорт	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
17	Гребля на байдарках и каноэ	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Очковая коррекция, Ортокератология, Контактная коррекция. ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
18	Гребной слалом	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция. ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
19	Греко-римская борьба	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
20	Дзюдо	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
21	Кёрлинг	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Очковая коррекция, Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
22	Конный спорт – выездка	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК

23	Конный спорт – конкур	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
24	Конное троеборье	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
25	Конькобежный спорт	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
26	Легкая атлетика	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
27	Лыжное двоеборье	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
28	Лыжные гонки	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Очковая коррекция, Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
29	Марафонское плавание	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
30	Настольный теннис	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Очковая коррекция, Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
31	Парусный спорт	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Очковая коррекция, Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
32	Плавание	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
33	Пляжный волейбол	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
34	Прыжки в воду	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
35	Прыжки на батуте	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне	Ортокератология, Контактная коррекция,

			изменений на глазном дне	ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
36	Прыжки на лыжах с трамплина	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
37	Пулевая Стрельба	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Очковая коррекция, Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
38	Регби	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Эпи-ЛАСИК, ФРК
39	Саннный спорт	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
40	Синхронное (художественное) плавание	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
41	Скелетон	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
42	Сноуборд	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
43	Современное пятиборье	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
44	Спортивная гимнастика	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
45	Стендовая стрельба	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Очковая коррекция, Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
46	Стрельба из лука	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Очковая коррекция, Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
47	Теннис	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК



48	Триатлон	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
49	Тхэквондо	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
50	Тяжелая атлетика	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	
51	Фехтование	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
52	Фигурное катание на коньках	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
53	Фристайл	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
54	Футбол	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
55	Хоккей на льду	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
56	Хоккей на траве	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
57	Художественная гимнастика	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
58	Шорт-трек	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Контактная коррекция, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК
59	Самбо	Гиперметропия высокой степени	Любая степень гиперметропии на фоне изменений на глазном дне	Ортокератология, Ортокератология, ЛАСИК, Эпи-ЛАСИК, ФРК

Предлагаемые таблицы стандартов, вносят ясность в вопрос о возможных видах спорта при наличии у атлета нарушений рефракции, а также

о средствах коррекции – как контактных, так и из сферы рефракционной хирургии.

## 2.2. Правила ведения спортсменов с болезнями глаз

Представленные в данном разделе материалы логично структурированы, основаны на международной классификации глазных болезней в системе МКБ-10 и ориентированы на актуальный перечень олимпийских видов спорта (Таблица №3). Наряду с этим, выделены градации по медицинским показаниям (занятия данными видами спорта запрещены вследствие возможного негативного влияния спорта на течение болезни либо возможное ограничение по росту спортивной результативности), что является важным, с позиций индивидуального подхода к экспертному решению.

Разработанная таблица с не только облегчает работу врача-офтальмолога и его взаимодействие с врачом по спортивной медицине, но и повышает эффективность системы охраны здоровья спортсменов, позволяет давать аргументированные ответы на вопросы, возникающие у спортсменов и тренерского состава.

Таблица 5

## Правила ведения спортсменов с болезнями глаз

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	Относительное противопоказание запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	Временные противопоказания занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
						ОФП	тренир	соревнов
<b>Н00</b>	<b>Гордеолум и халазион</b>							
Н00.0	Гордеолум и др. глубокие воспаления век			На острый период болезни	После полного выздоровления			
Н00.1	Халазион				Допускаются к занятиям по всем видам спорта			
<b>Н01</b>	<b>Другие воспаления век</b>		Хронические формы заболевания - водные виды спорта	На острый период болезни	После полного выздоровления			
Н01.0	Блефарит							
Н01.1	Неинфекционные дерматозы века							

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения				
					ОФП	тренир	соревнов	
H01.8	Др. воспаления века уточненные							
H01.9	Воспаление века неуточненное							
<b>H02</b>	<b>Другие болезни век</b>	При выраженном нарушении функции глаза для всех видов спорта, некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу от 0,2 и ниже						
H02.0	Энтропион и трихиаз века							
H02.1	Эктропион века							
H02.2	Лагофтальм							
H02.3	Блефарохалазис							
H02.4	Птоз века							

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения					
					ОФП	тренир	соревнов	
Н02.5	Др. болезни, нарушающие функцию века							
Н02.6	Ксантелазма века							
Н02.7	Др. дегенеративные болезни века и окологлазной области							
Н02.8	Др. уточненные болезни века							
Н02.9	Болезнь века неуточненная							
<b>Н03</b>	<b>Поражение века при болезнях, классиф в др рубр</b>	Хронические и часто рецидивирующие формы заболевания для всех видов спорта		На острый период болезни	После полного выздоровления			
Н03.0	Паразитарные болезни века при болезнях, классифицированных в др. рубриках							

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения				
					ОФП	тренир	соревнов	
Н03.1	Поражения века при др. инфекционных болезнях, классифицированных в др. рубриках							
Н03.8	Поражения века при других болезнях, классифицированных в др. рубриках							
<b>Н04</b>	<b>Болезни слезного аппарата</b>	Хронические и часто рецидивирующие формы заболевания, некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу от 0,2 и ниже для всех видов спорта		На острый период болезни	После полного выздоровления			
Н04.0	Дакриоаденит							

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	Относительное противопоказание запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	Временные противопоказания занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
							ОФП	тренир
Н04.1	Др. болезни слезной железы							
Н04.2	Эпифора							
Н04.3	Острое и неуточненное воспаление слезных протоков							
Н04.4	Хроническое воспаление слезных протоков							
Н04.5	Стеноз и недостаточность слезных протоков							
Н04.6	Др. изменения слезных протоков							
Н04.8	Др. болезни слезного аппарата							
Н04.9	Болезнь слезного аппарата неуточненная							
<b>Н05</b>	<b>Болезни глазницы</b>							

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения			ОФП	тренир	соревнов
Н05.0	Острое воспаление глазницы			На острый период болезни	После полного выздоровления			
Н05.1	Хронические воспалительные болезни глазницы	Хронические и часто рецидивирующие формы заболевания для всех видов спорта						
Н05.2	Экзофтальмические состояния	Хронические и часто рецидивирующие формы заболевания, некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу от 0,2 и ниже для всех видов спорта		На острый период болезни	После полного выздоровления			



Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения				
					ОФП	тренир	соревнов	
Н05.3	Деформация глазницы	Некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу от 0,2 и ниже для всех видов спорта	Не допускаются к занятиям боксом, велоспортом, горнолыжным спортом, лыжным двоеборьем, прыжками с трамплина, регби, санным спортом, сноубордом, современным пятиборьем, спортивной гимнастикой, тхэквондо, фехтованием, фигурным катанием, фристайлом,		Допуск после оценки зрительной функции			

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения		ОФП	тренир	соревнов
			художественной гимнастикой					

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения					
					ОФП	тренир	соревнов	
H05.4	Энофтальм	Некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу от 0,2 и ниже для всех видов спорта	Не допускаются к занятиям боксом, велоспортом, горнолыжным спортом, лыжным двоеборьем, прыжками с трамплина, регби, санным спортом, сноубордом, современным пятиборьем, спортивной гимнастикой, тхэквондо, фехтованием, фигурным катанием, фристайлом,		Допуск после оценки зрительной функции			

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения				
			художественной гимнастикой			ОФП	тренир	соревнов
H05.5	Неудаленное, давно попавшее в глазницу инород. тело вслед. проник. ранения глазницы	Запрещены занятия всеми видами спорта						
H05.8	Др. болезни глазницы	Хронические и часто рецидивирующие формы заболевания для всех видов спорта		На острый период болезни	После полного выздоровления			

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения					
						ОФП	тренир	соревнов
Н05.9	Болезнь глазницы неуточненная	Хронические и часто рецидивирующие формы заболевания для всех видов спорта		На острый период болезни	После полного выздоровления			
<b>Н06</b>	<b>Поражения слезного аппарата и глазницы при болезнях, классиф в др рубр</b>	Хронические и часто рецидивирующие формы заболевания для всех видов спорта		На острый период болезни	После полного выздоровления			
Н06.0	Поражения слезного аппарата при болезнях, классифицированных в др. рубриках							
Н06.1	Паразитарная инвазия глазницы при болезнях, классифицированных в др. рубриках							

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения				
					ОФП	тренир	соревнов	
Н06.2	Экзофтальм при нарушении функции щитовидной железы (E05.-+)							
Н06.3	Др. поражения глазницы при болезнях, классифицированных в др. рубриках							
<b>Н10</b>	<b>Конъюнктивит</b>	Хронические и часто рецидивирующие формы для водных видов спорта, зимние виды спорта		В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После полного выздоровления, для водных видов спорта не ранее чем через 7 дней после выздоровления			
Н10.0	Слизисто-гнойный конъюнктивит							
Н10.1	Острый атопический конъюнктивит							
Н10.2	Др. острые конъюнктивиты							

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения				
					ОФП	тренир	соревнов	
H10.3	Острый конъюнктивит неуточненный							
H10.4	Хронический конъюнктивит							
H10.5	Блефароконъюнктивит							
H10.8	Др. конъюнктивиты							
H10.9	Конъюнктивит неуточненный							
<b>H11</b>	<b>Другие болезни конъюнктивы</b>							
H11.0	Птеригий	Запрещены занятия: бокс, велоспорт, горнолыжный спорт, лыжное двоеборье, регби, саннный спорт, сноуборд, современное пятиборье, спортивная						

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения					
		гимнастика, тхэквондо, фехтование, фигурное катание, фристайл, художественная гимнастика				ОФП	тренир	соревнов
H11.1	Конъюнктивальные перерождения и отложения	При нарушении функции функции глаза для всех видов спорта						
H11.2	Рубцы конъюнктивы	При нарушении функции функции глаза для всех видов спорта						



Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения					
					ОФП	тренир	соревнов	
H11.3	Конъюнктивальное кровоизлияние			В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После полного выздоровления, для водных видов спорта не ранее чем через 7 дней после выздоровления			
H11.4	Др. конъюнктивальные васкулярные болезни и кисты							
H11.8	Др. уточненные болезни конъюнктивы	При нарушении функции функции глаза для всех видов спорта		В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После полного выздоровления			
H11.9	Болезнь конъюнктивы неуточненная	При нарушении функции функции глаза для всех видов спорта		В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После полного выздоровления			

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения				
					ОФП	тренир	соревнов	
<b>Н13</b>	<b>Поражение конъюнктивы при болезнях, классиф в др рубр</b>	Хронические и часто рецидивирующие формы для всех видов спорта		В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После полного выздоровления			
Н13.0	Филяриозная инвазия конъюнктивы (В74.-+)							
Н13.1	Конъюнктивит при инфекц. и паразитарн. бол., классифицированных других рубриках							
Н13.2	Конъюнктивит при др. болезнях, классифицированных в др. рубриках							
Н13.3	Глазной пемфигоид							
Н13.8	Др. поражения конъюнктивы при болезнях, классифицированных в др. рубриках							

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения			ОФП	тренир	соревнов
<b>Н15</b>	<b>Болезни склеры</b>	Хронические и часто рецидивирующие формы для всех видов спорта		В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После полного выздоровления			
Н15.0	Склерит							
Н15.1	Эписклерит							
Н15.8	Др. поражения склеры							
Н15.9	Болезнь склеры неуточненная							
<b>Н16</b>	<b>Кератит</b>	Хронические и часто рецидивирующие формы для всех видов спорта		В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После полного выздоровления			
Н16.0	Язва роговицы							
Н16.1	Др. поверхностные кератиты без конъюнктивита							
Н16.2	Кератоконъюнктивит							

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения				
					ОФП	тренир	соревнов	
Н16.3	Интерстициальный (стромальный) и глубокий кератит							
Н16.4	Неоваскуляризация роговицы							
Н16.8	Др. формы кератита							
Н16.9	Кератит неуточненный							
<b>Н17</b>	<b>Рубцы и помутнение роговицы</b>	При нарушении функции функции глаза, некорректируемая острота зрения на лучше видящем глазу до 0,6 для всех видов спорта		В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После полного выздоровления с оценкой функции глаза			
Н17.0	Слипчивая лейкома							
Н17.1	Др. центральные помутнения роговицы							

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения				
					ОФП	тренир	соревнов	
H17.8	Др. рубцы и помутнения роговицы							
H17.9	Рубцы и помутнения роговицы неуточненные							
<b>H18</b>	<b>Другие болезни роговицы</b>	При нарушении функции функции глаза, некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу до 0,6 для всех видов спорта		В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После полного выздоровления с оценкой функции глаза			
H18.0	Пигментация и отложения в роговице							
H18.1	Буллезная кератопатия							
H18.2	Др. отеки роговицы							
H18.3	Изменения оболочек роговицы							
H18.4	Дегенерация роговицы							

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения			ОФП	тренир	соревнов
Н18.5	Наследственные дистрофии роговицы							
Н18.6	Кератоконус							
Н18.7	Др. деформации роговой оболочки							
Н18.8	Др. уточненные болезни роговицы							
Н18.9	Болезнь роговицы неуточненная							
<b>Н19</b>	<b>Поражения склеры и роговицы при болезнях, классиф в др рубр</b>	Хронические и часто рецидивирующие формы для всех видов спорта		В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После полного выздоровления			
Н19.0	Склерит и эписклерит при болезнях, классифицированных в др. рубриках							

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения				
						ОФП	тренир	соревнов
Н19.1	Кератит, обусловленный вирусом простого герпеса, и кератоконъюнктивит(В00.5+)							
Н19.2	Кератиты и кератоконъюнктивит при др. инфекц. и паразит. болез., клас. в др. рубр.							
Н19.3	Кератит и кератоконъюнктивит при болезнях, классифицированных в др. рубриках							
Н19.8	Др. поражения склеры и роговицы при болезнях, классифицированных в др. рубриках							
<b>Н20</b>	<b>Иридоциклит</b>	Хронические и часто рецидивирующие формы для всех видов спорта		В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После полного выздоровления			

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения					
					ОФП	тренир	соревнов	
H20.0	Острый и подострый иридоциклит							
H20.1	Хронический иридоциклит							
H20.2	Иридоциклит, вызванный линзами							
H20.8	Др. иридоциклиты							
H20.9	Иридоциклит неуточненный							
<b>H21</b>	<b>Другие болезни радужной оболочки и цилиарного тела</b>	При нарушении функции функции глаза, некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу до 0,6 для всех видов спорта		В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После полного выздоровления			
H21.0	Гифема							



Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения				
					ОФП	тренир	соревнов	
H21.1	Др. сосудистые болезни радужной оболочки и цилиарного тела							
H21.2	Дегенерация радужной оболочки и цилиарного тела							
H21.3	Киста радужной оболочки, цилиарного тела и передней камеры глаза							
H21.4	Зрачковые мембраны							
H21.5	Др. виды спаек и разрывов радужной оболочки и цилиарного тела							
H21.8	Др. уточненные болезни радужной оболочки и цилиарного тела							
H21.9	Болезнь радужной оболочки и цилиарного тела неуточненная							

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения				
						ОФП	тренир	соревнов
<b>Н22</b>	<b>Поражение радужной оболочки и цилиарного тела при болезнях, классиф в др рубр</b>	Хронические и часто рецидивирующие формы для всех видов спорта		В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После полного выздоровления			
Н22.0	Иридоциклит при инфекционных болезнях, классифицированных в др. рубриках							
Н22.1	Иридоциклит при болезнях, классифицированных в др. рубриках							
Н22.8	Др. поражения радужной оболочки и цилиарного тела при болезнях, классиф. в др. рубр							

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения					
					ОФП	тренир	соревнов	
<b>H25</b>	<b>Старческая катаракта</b>	При нарушении функции функции глаза, некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу до 0,6 для всех видов спорта			После оперативного лечения при отсутствии осложнений, но не ранее чем через 1 мес для всех видов спорта			
H25.0	Начальная старческая катаракта							
H25.1	Старческая ядерная катаракта							
H25.2	Старческая морганиева катаракта							
H25.8	Др. старческие катаракты							
H25.9	Старческая катаракта неуточненная							

Код МКБ10	Болезни глаза								
Код МКБ-10		Спорт							
		Абсолютное противопоказание занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	Относительное противопоказание запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	Временные противопоказания занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения	Допуск		Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
						ОФП	тренир	соревнов	
<b>H26</b>	<b>Другие катаракты</b>	При нарушении функции функции глаза, некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу до 0,6 для всех видов спорта			После оперативного лечения при отсутствии осложнений, но не ранее чем через 1 мес для всех видов спорта				
H26.0	Детская, юношеская и пресенильная катаракта								
H26.1	Травматическая катаракта								
H26.2	Осложненная катаракта								
H26.3	Катаракта, вызванная лекарственными средствами								
H26.4	Вторичная катаракта								
H26.8	Др. уточненная катаракта								
H26.9	Катаракта неуточненная								

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения					
					ОФП	тренир	соревнов	
<b>H27</b>	<b>Другие болезни хрусталика</b>							
H27.0	Афакия	При нарушении функции функции глаза, некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу до 0,6 для всех видов спорта						
H27.1	Вывих хрусталика			На момент вывиха занятия запрещены всеми видами спорта				
H27.8	Др. уточненные болезни хрусталика							
H27.9	Болезнь хрусталика неуточненная							

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения					
					ОФП	тренир	соревнов	
<b>Н28</b>	<b>Катаракта и другие поражения хрусталика при болезнях, классиф в др рубр</b>	При нарушении функции функции глаза, некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу до 0,6 для всех видов спорта		Впервые выявленная - лечение основного заболевания с последующей оценкой функции глаза				
Н28.0	Диабетическая катаракта (E10-E14+ с общим четвертым знаком .3)							
Н28.1	Катаракта при др. болез. эндокр. сист., расстр. пит. и наруш. обмена вещ., клас. в др. рубр.							
Н28.2	Катаракта при др. болезнях, классифицированных в др. рубриках							

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения				
						ОФП	тренир	соревнов
Н28.8	Др. поражения хрусталика при болезнях, классифицированных в др. рубриках							
<b>Н30</b>	<b>Хориоретинальное воспаление</b>	Хронические и часто рецидивирующие формы для всех видов спорта		В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После полного выздоровления			
Н30.0	Очаговое хориоретинальное воспаление							
Н30.1	Диссеминированное хориоретинальное воспаление							
Н30.2	Задний циклит							
Н30.8	Др. хориоретинальные воспаления							
Н30.9	Хориоретинальное воспаление неуточненное							

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	Относительное противопоказание запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	Временные противопоказания занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
							ОФП	тренир
НЗ1	Другие болезни сосудистой оболочки глаза							
НЗ1.0	Хориоретинальные рубцы	При нарушении функции функции глаза, некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу до 0,6 для всех видов спорта						
НЗ1.1	Дегенерация сосудистой оболочки глаза	При нарушении функции функции глаза, некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу до 0,6 для всех видов спорта						



Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения					
					ОФП	тренир	соревнов	
Н31.2	Наследственная дистрофия сосудистой оболочки глаза	При нарушении функции функции глаза, некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу до 0,6 для всех видов спорта						
Н31.3	Кровоизлияние и разрыв сосудистой оболочки глаза			В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После полного выздоровления			
Н31.4	Отслойка сосудистой оболочки глаза			В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После оперативного лечения при отсутствии осложнений, но не ранее чем через 7 дней для всех видов спорта			

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения					
						ОФП	тренир	соревнов
Н31.8	Др. уточненные болезни сосудистой оболочки глаза							
Н31.9	Болезнь сосудистой оболочки неуточненная							
<b>Н32</b>	<b>Хориоретинальные нарушения при болезнях, классиф в др рубр</b>	Хронические и часто рецидивирующие формы для всех видов спорта		В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После полного выздоровления			
Н32.0	Хориоретинальное воспаление при инфекц. и паразитарных болез., клас. в др. рубр							
Н32.8	Др. хориоретинальные нарушения при болезнях, классифицированных в др. рубриках							

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения					
						ОФП	тренир	соревнов
<b>Н33</b>	<b>Отслойка и разрывы сетчатки</b>	При нарушении функции функции глаза, некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу до 0,6 для всех видов спорта		В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После оперативного лечения при отсутствии осложнений, но не ранее чем через 7 дней для всех видов спорта			
Н33.0	Отслойка сетчатки с разрывом сетчатки							
Н33.1	Ретиношизис и ретинальные кисты							
Н33.2	Серозная отслойка сетчатки							
Н33.3	Ретинальные разрывы без отслойки сетчатки							
Н33.4	Тракционная отслойка сетчатки							
Н33.5	Др. формы отслойки сетчатки							

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения				
					ОФП	тренир	соревнов	
<b>Н34</b>	<b>Окклюзии сосудов сетчатки</b>	При нарушении функции функции глаза, некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу до 0,6 для всех видов спорта		В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После полного выздоровления			
Н34.0	Преходящая ретинальная артериальная окклюзия							
Н34.1	Центральная ретинальная артериальная окклюзия							
Н34.2	Др. ретинальные артериальные окклюзии							
Н34.8	Др. ретинальные сосудистые окклюзии							

Код МКБ10	Болезни глаза								
Код МКБ-10		Спорт							
		Абсолютное противопоказание занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	Относительное противопоказание запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	Временные противопоказания занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения	Допуск		Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
							ОФП	тренир	соревнов
Н34.9	Ретинальная васкулярная окклюзия неуточненная								
Н35	Другие болезни сетчатки	При нарушении функции функции глаза, некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу до 0,6 для всех видов спорта		В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После полного выздоровления				
Н35.0	Фоновая ретинопатия и ретинальные сосудистые изменения								
Н35.1	Преретинопатия								
Н35.2	Др. пролиферативная ретинопатия								
Н35.3	Дегенерация макулы и заднего полюса								

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	Относительное противопоказание запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	Временные противопоказания занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
							ОФП	тренир
Н35.4	Периферические ретинальные дегенерации			В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После оперативного лечения при отсутствии осложнений, но не ранее чем через 7 дней для всех видов спорта			
Н35.5	Наследственные ретинальные дистрофии							
Н35.6	Ретинальное кровоизлияние			В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После полного выздоровления			
Н35.7	Расщепление слоев сетчатки							
Н35.8	Др. уточненные ретинальные нарушения							

Код МКБ10	Болезни глаза								
Код МКБ-10		Спорт							
		Абсолютное противопоказание занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	Относительное противопоказание запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	Временные противопоказания занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения	Допуск		Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
							ОФП	тренир	соревнов
Н35.9	Болезнь сетчатки неуточненная								
<b>Н36</b>	<b>Поражения сетчатки при болезнях, классиф в др рубр</b>	При нарушении функции функции глаза, некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу до 0,6 для всех видов спорта		Впервые выявленная - лечение основного заболевания с последующей оценкой функции глаза					
Н36.0	Диабетическая ретинопатия (E10-E14+ с общим четвертым знаком .3)								
Н36.8	Др. ретинальные нарушения при болезнях, классифицированных в др. рубриках								

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения				
					ОФП	тренир	соревнов	
<b>Н40</b>	<b>Глаукома</b>	Прогрессирующее течение заболевания с значительным ограничением полей зрения более чем на 20°	Ограничение полей зрения более чем на 5° запрещаются - игровые виды спорта, кроме шахмат, сложно-координационные виды, метание снарядов, фехтование, стендовая стрельба	В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После оперативного лечения при отсутствии осложнений, но не ранее чем через 7 дней для всех видов спорта			
Н40.0	Подозрение на глаукому							
Н40.1	Первичная открытоугольная глаукома							
Н40.2	Первичная закрытоугольная глаукома							
Н40.3	Глаукома вторичная посттравматическая							



Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения				
						ОФП	тренир	соревнов
Н40.4	Глаукома вторичная вследствие воспалительного заболевания глаза							
Н40.5	Глаукома вторичная вследствие др. болезней глаз							
Н40.6	Глаукома вторичная, вызванная приемом лекарственных средств							
Н40.8	Др. глаукома							
Н40.9	Глаукома неуточненная							
<b>Н42</b>	<b>Глаукома при болезнях, классиф в др рубр</b>	Прогрессирующее течение заболевания с значительным ограничением полей зрения более чем на 20°	Ограничение полей зрения более чем на 5° запрещаются - игровые виды спорта, кроме шахмат, сложно-координационные виды, метание снарядов,	Впервые выявленная - лечение основного заболевания с последующей оценкой полей зрения				

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения				
			фехтование, стендовая стрельба			ОФП	тренир	соревнов
Н42.0	Глаукома при болезнях эндокр. системы, расстр. питания и нарушен. обмена веществ							
Н42.8	Глаукома при других болезнях, классифицированных в других рубриках							
<b>Н43</b>	<b>Болезни стекловидного тела</b>							

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения			ОФП	тренир	соревнов
Н43.0	Выпадение стекловидного тела (пролапс)			В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После оперативного лечения при отсутствии осложнений, но не ранее чем через 1 мес для всех видов спорта			
Н43.1	Кровоизлияние в стекловидное тело			В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После полного выздоровления			
Н43.2	Кристаллические отложения в стекловидном теле	При нарушении функции функции глаза, некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу до 0,6 для всех видов спорта						

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения				
					ОФП	тренир	соревнов	
Н43.3	Др. помутнения стекловидного тела	При нарушении функции функции глаза, некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу до 0,6 для всех видов спорта						
Н43.8	Др. болезни стекловидного тела							
Н43.9	Болезнь стекловидного тела неуточненная							
<b>Н44</b>	<b>Болезни глазного яблока</b>							
Н44.0	Гнойный эндофтальмит	Хронические и часто рецидивирующие формы для всех видов спорта		В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После полного выздоровления			

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения					
						ОФП	тренир	соревнов
Н44.1	Др. эндофталмиты	Хронические и часто рецидивирующие формы для всех видов спорта		В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После полного выздоровления			
Н44.2	Дегенеративная миопия	При нарушении функции функции глаза, некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу от 0,2 и ниже для всех видов спорта						
Н44.3	Др. дегенеративные болезни глазного яблока	При нарушении функции функции глаза, некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу от 0,2 и ниже						

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения					
		для всех видов спорта				ОФП	тренир	соревнов
Н44.4	Гипотония глаза			В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После полного выздоровления			
Н44.5	Дегенеративные состояния глазного яблока	При нарушении функции функции глаза, некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу от 0,2 и ниже для всех видов спорта						
Н44.6	Неудаленное (давно попавшее в глаз) магнитное инородное тело	Занятия всеми видами спорта запрещены по						

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения			ОФП	тренир
		медицинским показаниям						
Н44.7	Неудаленное (давно попавшее в глаз) немагнитное инородное тело	Занятия всеми видами спорта запрещены по медицинским показаниям						
Н44.8	Др. болезни глазного яблока							
Н44.9	Болезнь глазного яблока неуточненная							
<b>Н45</b>	<b>Поражение стекловидного тела и глазного яблока при болезнях, классиф в др рубр</b>			В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После полного выздоровления или после оперативного лечения при отсутствии осложнений, но не ранее чем через 1			

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения				
					мес для всех видов спорта	ОФП	тренир	соревнов
Н45.0	Кровоизлияние в стекловидное тело при болезнях, классифицированных в др. рубрик.							
Н45.1	Эндофтальмит при болезнях, классифицированных в др. рубриках							
Н45.8	Др. поражения стекловидного тела и глазного яблока при болезнях, клас. в др. рубриках							



Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения				
						ОФП	тренир	соревнов
<b>Н46</b>	<b>Неврит зрительного нерва</b>	Хронические и часто рецидивирующие формы для всех видов спорта		В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После полного выздоровления			
<b>Н47</b>	<b>Другие болезни зрительного [2-го] нерва и зрительных путей</b>	Хронические и часто рецидивирующие формы для всех видов спорта		В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После полного выздоровления			
Н47.0	Болезни зрительного нерва, не классифицированные в др. рубриках							
Н47.1	Отек диска зрительного нерва неуточненный							
Н47.2	Атрофия зрительного нерва							
Н47.3	Др. болезни диска зрительного нерва							
Н47.4	Поражение перекреста зрительных нервов							

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения					
					ОФП	тренир	соревнов	
Н47.5	Поражение др. отделов зрительных путей							
Н47.6	Поражение зрительной корковой области							
Н47.7	Болезнь зрительных проводящих путей неуточненная							
<b>Н48</b>	<b>Поражение зрительного [2-го] нерва и зрительных путей при болезнях, классиф в др рубр</b>	Хронические и часто рецидивирующие формы для всех видов спорта		В острый период запрещены занятия всеми видами спорта	После полного выздоровления			
Н48.0	Атрофия зрительного нерва при болезнях, классифицированных в др. рубриках							
Н48.1	Ретробульбарный неврит при болезнях, классифицированных в др. рубриках							

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения				
					ОФП	тренир	соревнов	
Н48.8	Др. поражения зрительного нерва и зрительных путей при бол., классиф. в др. рубриках							
Н49	<b>Паралитическое косоглазие</b>	При значительной нарушении функции глаза (некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу от 0,2 и ниже и ограничение полей зрения более 20°) занятия всеми видами спорта запрещены	Некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу до 0,6 и/или ограничение полей зрения более чем на 5° запрещаются - игровые виды спорта, кроме шахмат, сложно-координационные виды, метание снарядов, фехтование, стендовая стрельба					

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения				
					ОФП	тренир	соревнов	
Н49.0	Паралич 3-го [глазодвигательного] нерва							
Н49.1	Паралич 4-го [блокового] нерва							
Н49.2	Паралич 6-го [отводящего] нерва							
Н49.3	Полная (наружная) офтальмоплегия							
Н49.4	Прогрессирующая наружная офтальмоплегия							
Н49.8	Др. паралитические косоглазия							
Н49.9	Паралитическое косоглазие неуточненное							

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения				
					ОФП	тренир	соревнов	
<b>H50</b>	<b>Другие формы косоглазия</b>	При значительной нарушении функции глаза (некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу от 0,2 и ниже и ограничение полей зрения более 20°) занятия всеми видами спорта запрещены	Некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу до 0,6 и/или ограничение полей зрения более чем на 5° запрещаются - игровые виды спорта, кроме шахмат, сложно-координационные виды, метание снарядов, фехтование, стендовая стрельба					
H50.0	Сходящееся содружественное косоглазие							
H50.1	Расходящееся содружественное косоглазие							

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения			ОФП	тренир
H50.2	Вертикальное косоглазие							
H50.3	Переменяющаяся гетеротропия							
H50.4	Др. и неуточненное гетеротропии							
H50.5	Гетерофория							
H50.6	Механическое косоглазие							
H50.8	Др. уточненные виды косоглазия							
H50.9	Косоглазие неуточненное							

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения				
					ОФП	тренир	соревнов	
<b>H51</b>	<b>Другие нарушения содружественного движения глаз</b>	При значительной нарушении функции глаза (некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу от 0,2 и ниже и ограничение полей зрения более 20°) занятия всеми видами спорта запрещены	Некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу до 0,6 и/или ограничение полей зрения более чем на 5° запрещаются - игровые виды спорта, кроме шахмат, сложно-координационные виды, метание снарядов, фехтование, стендовая стрельба					
H51.0	Паралич взора							
H51.1	Недостаточность конвергенции [конвергенция недостаточная и избыточная]							

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения				
					ОФП	тренир	соревнов	
H51.2	Внутридерная офтальмоплегия							
H51.8	Др. уточненные нарушения содружественного движения глаз							
H51.9	Нарушение содружественного движения глаз неуточненное							
<b>H52</b>	<b>Нарушение рефракции и аккомодации</b>							
H52.0	Гиперметропия	Высокой степени запрещены занятия всеми видами спорта			Допуск определяется в зависимости от нарушении функции глаза (коррекции). После оперативного лечения при			



Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения			ОФП	тренир	соревнов
					отсутствии осложнений, но не ранее чем через 14 дней для всех видов спорта			
H52.1	Миопия	Степени миопии			После оперативного лечения при отсутствии осложнений, но не ранее чем через 14 дней для всех видов спорта			
	Виды спорта	Миопия высокой степени	Миопия средней степени	Миопия слабой степени				
	Бокс	Противопоказано	Противопоказано	Противопоказано				
	Вольная борьба, греко-римская борьба, самбо, дзюдо, каратэ, тхэквондо	Противопоказано	Противопоказано	Без изменений на глазном дне				

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения					
					ОФП	тренир	соревнов	
	Прыжки в воду, прыжки на батуте, прыжки с трамплина, лыжное двоеборье	Противопоказано	Противопоказано	Без инменений на глазном дне				
	Футбол, хоккей, гандбол, бейсбол, регби, софтбол	Противопоказано	Противопоказано	Без инменений на глазном дне				
	Тяжелая атлетика	Противопоказано	Противопоказано	Без инменений на глазном дне				
	Бобслей, скелетон, санный спорт, фристайл, сноуборд, горнолыжный спорт, скейтбординг	Противопоказано	Противопоказано	Без инменений на глазном дне				
	Спиртивная гимнастика	Противопоказано	Противопоказано	Без инменений на глазном дне				
	Конькобежный спорт, шорт-трек, фигурное катание	Противопоказано	Без инменений на глазном дне	Без инменений на глазном дне				
Лыжные гонки, биатлон, керлинг	Противопоказано	Без инменений на глазном дне	Без инменений на глазном дне					
Плавание, синхронное плавание, серфинг	Противопоказано	Без инменений на глазном дне	Без инменений на глазном дне					

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения					
					ОФП	тренир	соревнов	
	Теннис, бадминтон, настольный теннис	Противопоказано	Без инменений на глазном дне	Без инменений на глазном дне				
	Баскетбол, волейбол, водное поло	Противопоказано	Без инменений на глазном дне	Без инменений на глазном дне				
	Гребля на байдарках и каноэ, академическая гребля, гребной слалом	Противопоказано	Без инменений на глазном дне	Без инменений на глазном дне				
	Легкая атлетика	Противопоказано	Без инменений на глазном дне	Без инменений на глазном дне				
	Велоспорт, конный спорт, современное пятиборье, триатлон	Противопоказано	Без инменений на глазном дне	Без инменений на глазном дне				
	Скоролазание	Противопоказано	Без инменений на глазном дне	Без инменений на глазном дне				
Художественная гимнастика	Противопоказано	Без инменений на глазном дне	Без инменений на глазном дне					
Фехтование	Противопоказано	Без инменений на глазном дне	Без инменений на глазном дне					
Стрельба из лука, стрельба (стендовая, пулевая)	Противопоказано	Без инменений на глазном дне	Без инменений на глазном дне					

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения					
					ОФП	тренир	соревнов	
Гольф	Противопоказано	Без изменений на глазном дне	Без изменений на глазном дне					
H52.2	Астигматизм	Некоррегированная острота зрения на лучше видящем глазу						
	Виды спорта	0,6-0,8	0,3-0,5	0,2 и ниже				

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения					
					ОФП	тренир	соревнов	
	Бокс Велоспорт Горнолыжный спорт Прыжки с трамплина Регби Санный спорт Сноуборд Современное пятиборье Спортивная гимнастика Тхэквондо Фехтование Фигурное катание Фристайл Лыжное двоеборье	Противопоказано						

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения					
					ОФП	тренир	соревнов	
	Водное поло Волейбол Конный спорт (все виды) Конькобежный Парусный спорт Прыжки на батуте Пулевая стрельба Стрельба из лука Футбол Хоккей Художественная гимнастика Шор-трек	Допускаются	Противопоказано					

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения					
						ОФП	тренир	соревнов
H52.3	Анизометропия и анизейкония				Допуск определяется в зависимости от нарушения функции глаза (коррекции). После оперативного лечения при отсутствии осложнений, но не ранее чем через 14 дней для всех видов спорта			
H52.4	Пресбиопия							
H52.5	Нарушение аккомодации							
H52.6	Др. нарушения рефракции							
H52.7	Нарушение рефракции неуточненное							
<b>Некоррегированная острота зрения</b>								
	Вид спорта	0,6-0,8	0,3-0,5	от 0,2 и ниже				

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения					
					ОФП	тренир	соревнов	
	Бокс Велоспорт Регби Прыжки с трамплина Сноуборд Саный спорт Пятиборье Спортивная гимнастика Тхэквондо Фехтование, фристайл	Противопоказано						



	<p>Водное поло          Волейбол          Конный спорт          Конькобежный спорт          Легкая атлетика          Парусный спорт          Пулевая стрельба          Стендовая стрельба          Стрельба из лука          Теннис          Триатлон          Футбол          Хоккей          Хоккей на траве          Художественная гимнастика          Шор – трек          Прыжки на батуте</p>	<p>Занятия спортом          разрешены</p>	<p>Противопоказано</p>				
--	---	---	------------------------	--	--	--	--

	Академическая гребля Бадминтон Баскетбол Биатлон Бобслей Вольная борьба Гольф Гандбол Гребля на байдарках и каноэ Греко-римская борьба Дзюдо Керлинг Лыжные гонки Настольный теннис Нетбол Плавание Прыжки в воду Самбо Синхронное плавание Тяжелая атлетика	Занятия спортом разрешены	Противопоказано				
<b>Н53</b>	<b>Расстройства зрения</b>						

H53.0	Амблиопия вследствие анопсии	При некоррегированной остроте зрения на лучше видящем глазу 0,3-0,5; 0,2 и ниже: Бокс Велоспорт, водное поло, волейбол Горнолыжный спорт Конный спорт, конькобежный спорт Лыжное многоборье Парусный спорт, прыжки на батуте, прыжки с трамплина Регби Санный спорт, сноуборд, современное пятиборье, спортивная гимнастика, стрельба из лука Тхеквондо Фехтование, фигурное катание, фристайл, футбол Художественная гимнастика Шор-трек			При некоррегированной остроте зрения на лучше видящем глазу 0,6-0,8			
H53.1	Субъективные зрительные расстройства	При постоянных формах запрещено для всех видов спорта		На период лечения основного заболевания вызвавшего нарушение	После полного выздоровления			

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения					
						ОФП	тренир	соревнов
H53.2	Диплопия	При постоянных формах запрещено для всех видов спорта		На период лечения основного заболевания вызвавшего нарушение	После полного выздоровления			

H53.3	Др. нарушения бинокулярного зрения	<p>Противопоказаны занятия спортом при нарушении бинокулярного зрения вблизи и вдаль: бобслей, бокс, велоспорт, горнолыжный спорт, конный спорт, легкая атлетика, лыжное двоеборье, лыжные гонки, настольный теннис, парусный спорт, плавание, прыжки в воду, прыжки на батуте, прыжки с трамплина, санный спорт, синхронное плавание, сноуборд, современное пятиборье, спортивная гимнастика, стрельба из лука, стендовая стрельба, триатлон;</p> <p>Противопоказаны занятия спортом при нарушении бинокулярного зрения вблизи: баскетбол, водное поло, волейбол, вольная борьба, гольф, гандбол,</p>					
-------	------------------------------------	--	--	--	--	--	--

		греко-римская борьба, дзю=до, конькобежный спорт, пулевая стрельба, регби, самбо, теннис, тхэквондо, фехтование, фигурное катание, фристайл, футбол, хоккей, художественная гимнастика, шорт-трек						
Н53.4	Дефекты поля зрения	При ограничении полей зрения более 20°) занятия всеми видами спорта запрещены	Ограничение полей зрения более чем на 5° запрещаются - игровые виды спорта, кроме шахмат, сложно-координационные виды, метание снарядов, фехтование, стендовая стрельба					
Н53.5	Аномалии цветового зрения	Автоспорт, мотоспорт, авиационный спорт			Определяется в зависимости от нарушения цветоощущения			

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	Относительное противопоказание запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	Временные противопоказания занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
							ОФП	тренир
Н53.6	Ночная слепота			Лица страдающие ночной слепотой не допускаются к тренировочной и соревновательной деятельности проводимой с наступлением сумерек				
Н53.8	Др. расстройства зрения							
Н53.9	Расстройство зрения неуточненное							
<b>Н54</b>	<b>Слепота и пониженное зрение</b>				Допуск определяется в зависимости от остроты зрения и возможной коррекции			

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	Относительное противопоказание запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	Временные противопоказания занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
							ОФП	тренир
H54.0	Слепота обоих глаз							
H54.1	Слепота одного глаза, пониженное зрение др. глаза							
H54.2	Пониженное зрение обоих глаз							
H54.3	Неопределенная потеря зрения обоих глаз							
H54.4	Слепота одного глаза							
H54.5	Пониженное зрение одного глаза							
H54.6	Неопределенная потеря зрения одного глаза							
H54.7	Неуточненная потеря зрения							



Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения				
					ОФП	тренир	соревнов	
<b>H55</b>	<b>Нистагм и другие непроизвольные движения глаз</b>		Запрещаются занятия следующими видами спорта - стрельба, фехтование, велоспорт (все виды), горнолыжный спорт, альпинизм, скалолазание, игровые виды, кроме шахмат и шашек, автототоспорт, авиационный спорт, спортивная гимнастика, художественная гимнастика, прыжки					

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения			ОФП	тренир	соревнов
			с трамплина, прыжки на батуте, прыжки в воду, синхронное плавание, бокс, биатлон, гольф, водно-моторный, воднолыжный спорт, грубой слалом, дартс, парашютный спорт, современное пятиборье, сноуборд, фристайл, стрельба из лука, триатлон, фигурное катание, тэквондо					

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения					
					ОФП	тренир	соревнов	
<b>H57</b>	<b>Другие болезни глаза и его придаточного аппарата</b>	При постоянных формах запрещено для всех видов спорта			Допуск возможен после выздоровления, при отсутствии нарушений зрительной функции			
H57.0	Аномалия зрачковой функции							
H57.1	Глазная боль							
H57.8	Др. неуточненные болезни глаза и придаточного аппарата							
H57.9	Нарушение глаза и придаточного аппарата неуточненное							
<b>H58</b>	<b>Другие поражения глаза и его придаточного аппарата</b>	При постоянных формах запрещено			Допуск возможен после выздоровления,			

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10	Спорт							
	Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)			
	занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения					
	<b>при болезнях, классиф в др рубр</b>	для всех видов спорта			при отсутствии нарушений зрительной функции	ОФП	тренир	соревнов
H58.0	Аномалии зрочковой функции при болезнях, классифицированных в др. рубриках							
H58.1	Нарушения зрения при болезнях, классифицированных в др. рубриках							
H58.8	Др. нарушения глаза и его придаточного аппарата при болезнях, классиф. в др. рубр							
<b>H59</b>	<b>Поражения глаз и его придаточного аппарата после медицинских процедур</b>				Допуск возможен после выздоровления, при отсутствии			

Код МКБ10	Болезни глаза							
Код МКБ-10		Спорт						
		Абсолютное противопоказание	Относительное противопоказание	Временные противопоказания	Допуск	Допуск к занятию от момента выздоровления (ориентировочные сроки)		
		занятия спортом запрещены независимо от уровня функционального состояния	запрет на занятия определенными видами спорта, вследствие наличия дефекта, врожденного и приобретенного после перенесенного заболевания	занятия спортом запрещаются на время заболевания, до полного излечения				
						ОФП	тренир	соревнов
					нарушений зрительной функции			
H59.0	Синдром стекловидного тела после операции по поводу катаракты							
H59.8	Др. поражения глаза и его придаточного аппарата после медицинских процедур							
H59.9	Поражение глаза и его придаточного аппарата после медицинских процедур							